

Coaching zdrowia 17-18 czerwca 2016

Odchudzanie a zdrowe życie

- Jak cieszyć się jedzeniem utrzymując zdrowe ciało?
- Jak cieszyć się własnym ciałem i zdrowiem?
- Jak się skutecznie odchudzić?
- Jak utrzymać dobrą wagę?

Coaching relacji 1-2 lipca 2016

Miłość toksyczna, miłość dojrzała

- ✿ Partnerstwo w związku: mit czy możliwy do osiągnięcia ideał?
- ✿ Jak i dlaczego wybieramy tych, a nie innych partnerów?
- ✿ Co możemy zrobić aby tworzyć udane związki?
- ✿ Z jakiego powodu miłość rani?

Life coaching 22-23 lipca 2016

Życzę Ci bogactwa i szczęścia

- Bogactwo to stan umysłu
- Jak zbudować zasobne życie?
- Jak zmienić pragnienie w doświadczenie?
- Czym dla Ciebie jest szczęście, co chcesz osiągnąć?
- Od czego uzależniasz bogactwo oraz szczęście i jak to osiągnąć?

Zajęcia prowadzi **Maciej Bennewicz**

Uczestnicy otrzymują:

- ✓ Certyfikat Fakultatywny Instytutu Kognitywistyki
 - ✓ książki, materiały
 - ✓ lunch, przerwy kawowe
- 2-dniowy blok tematyczny cena: 600zł brutto

Miejsce: **Centrum Inspiracje**

ul. Kremowa 7, Warszawa

Godziny 10.00 – 18.00

Zapisy: 690-582-010

biuro@instytutbennewicz.pl

Coaching zdrowia 17-18 czerwca 2016

Odchudzanie a zdrowe życie

- Jak cieszyć się jedzeniem utrzymując zdrowe ciało?
- Jak cieszyć się własnym ciałem i zdrowiem?
- Jak się skutecznie odchudzić?
- Jak utrzymać dobrą wagę?

Coaching relacji 1-2 lipca 2016

Miłość toksyczna, miłość dojrzała

- ✿ Partnerstwo w związku: mit czy możliwy do osiągnięcia ideał?
- ✿ Jak i dlaczego wybieramy tych, a nie innych partnerów?
- ✿ Co możemy zrobić aby tworzyć udane związki?
- ✿ Z jakiego powodu miłość rani?

Life coaching 22-23 lipca 2016

Życzę Ci bogactwa i szczęścia

- Bogactwo to stan umysłu
- Jak zbudować zasobne życie?
- Jak zmienić pragnienie w doświadczenie?
- Czym dla Ciebie jest szczęście, co chcesz osiągnąć?
- Od czego uzależniasz bogactwo oraz szczęście i jak to osiągnąć?

Zajęcia prowadzi **Maciej Bennewicz**

Uczestnicy otrzymują:

- ✓ Certyfikat Fakultatywny Instytutu Kognitywistyki
 - ✓ książki, materiały
 - ✓ lunch, przerwy kawowe
- 2-dniowy blok tematyczny cena: 600zł brutto

Miejsce: **Centrum Inspiracje**

ul. Kremowa 7, Warszawa

Godziny 10.00 – 18.00

Zapisy: 690-582-010

biuro@instytutbennewicz.pl

Mentoring

Profesjonalny Mentor Biznesowy

- Budowa własnej, etycznej postawy mentora, moderatora i facylitatora zmian biznesowych u swoich klientów (mentee)
- Dostosowywanie metody treningowej oraz komunikacji do osoby klienta
- Umiejętność rozpoznawania potrzeb edukacyjnych i rozwojowych mentee i przekładania ich na cele rozwojowe
- Motywowanie, mobilizowanie i kierowanie treningiem klienta zgodnie z ustalonymi celami
- Dobieranie odpowiednich metod i narzędzi zmiany do realizowania obranych celów
- Umiejętność wyboru oraz praktyczne stosowanie technik służących skutecznemu treningowi – mentoringowi

Zajęcia prowadzi **Maciej Bennewicz**

Terminy

9-11 września 2016 Trening grupowy. Grupa otwarcia

22-25 września 2016 I Zjazd merytoryczny

20-23 października 2016 II Zjazd merytoryczny

3-6 listopada 2016 III Zjazd merytoryczny

25 listopada 2016 Egzamin Certyfikacyjny

Miejsce Centrum Inspiracje ul. Kremowa 7, Warszawa

Informacje 690-582-010 biuro@instytutbennewicz.pl

Mentoring

Profesjonalny Mentor Biznesowy

- Budowa własnej, etycznej postawy mentora, moderatora i facylitatora zmian biznesowych u swoich klientów (mentee)
- Dostosowywanie metody treningowej oraz komunikacji do osoby klienta
- Umiejętność rozpoznawania potrzeb edukacyjnych i rozwojowych mentee i przekładania ich na cele rozwojowe
- Motywowanie, mobilizowanie i kierowanie treningiem klienta zgodnie z ustalonymi celami
- Dobieranie odpowiednich metod i narzędzi zmiany do realizowania obranych celów
- Umiejętność wyboru oraz praktyczne stosowanie technik służących skutecznemu treningowi – mentoringowi

Zajęcia prowadzi **Maciej Bennewicz**

Terminy

9-11 września 2016 Trening grupowy. Grupa otwarcia

22-25 września 2016 I Zjazd merytoryczny

20-23 października 2016 II Zjazd merytoryczny

3-6 listopada 2016 III Zjazd merytoryczny

25 listopada 2016 Egzamin Certyfikacyjny

Miejsce Centrum Inspiracje ul. Kremowa 7, Warszawa

Informacje 690-582-010 biuro@instytutbennewicz.pl